

**Versorgungslösung  
bei Tennis- oder  
Golferellenbogen.**



**SPORLASTIC**

# EPI-HiT® ORGANIC

Ellenbogenorthese zur Entlastung der Muskelursprünge am ulnaren und/oder radialen Epicondylus

23.08.04.0005 Hilfsmittelnummer



Leicht



Atmungsaktiv



Optimale Passform



Recycelte Materialien



Optimierte Lagerhaltung

Unelastischer  
Verschlussgurt

CARPI-PAD  
Frikationspelotte

ORGANIC FRAME  
und 3D SPACE KNIT

Rutschstopp

Handgelenkbandage

## Indikationen

- + Alle Indikationen, bei denen eine Entlastung der Sehnen-/Muskelansätze am ulnaren und/oder radialen Epicondylus notwendig ist, wie z. B.:
  - > Epicondylitis humeri radialis/ulnaris (Tennisellenbogen, Golferellenbogen)
  - > Chronische oder rezidivierende Epicondylopathie
  - > Schädigung der Sehnen-/Muskelansätze am Ellenbogen mit Belastungsschmerz

**Physiotherapie zum Mitnehmen**  
Zugang zu Therapieübungen und Anlegeanleitungen per QR-Code in der Produktverpackung



## Artikel-Nr. 7506

Farbe:

## Größe

Nur eine Größe, einstellbar auf einen Armumfang von mindestens 21 cm bis maximal 36 cm  
R und L tragbar

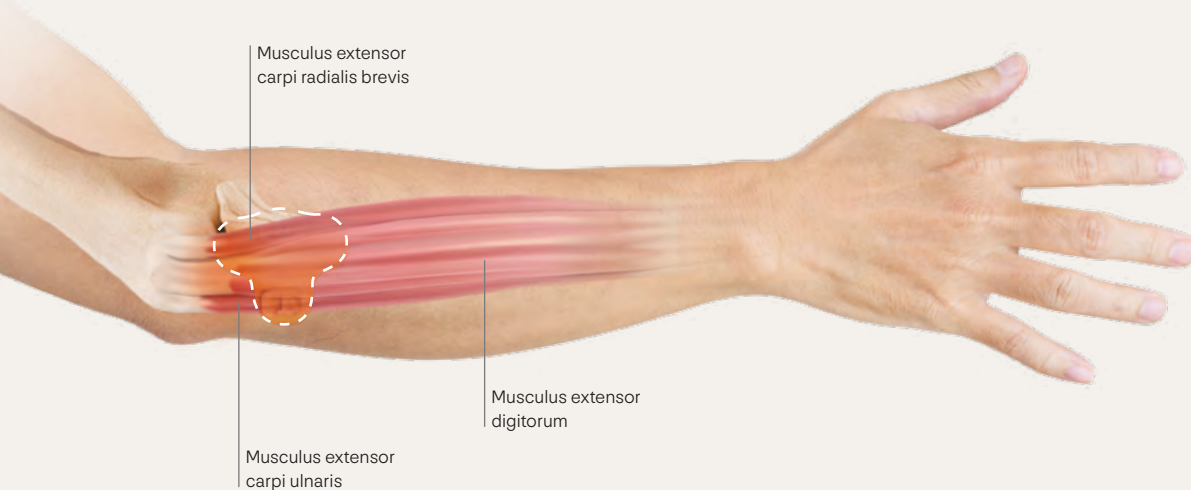
## Im Lieferumfang von

### EPI-HiT® ORGANIC enthalten:

- > Epicondylitis-Orthese
  - > Handgelenkbandage
- Die Handgelenkbandage wird kostenlos mitgeliefert.

# Tennisellenbogen

CARPI-PAD an der Außenseite des Ellenbogens anwendbar für Tennisellenbogen. Buchstabe „T“ ist an der EPI-HiT® ORGANIC sichtbar.

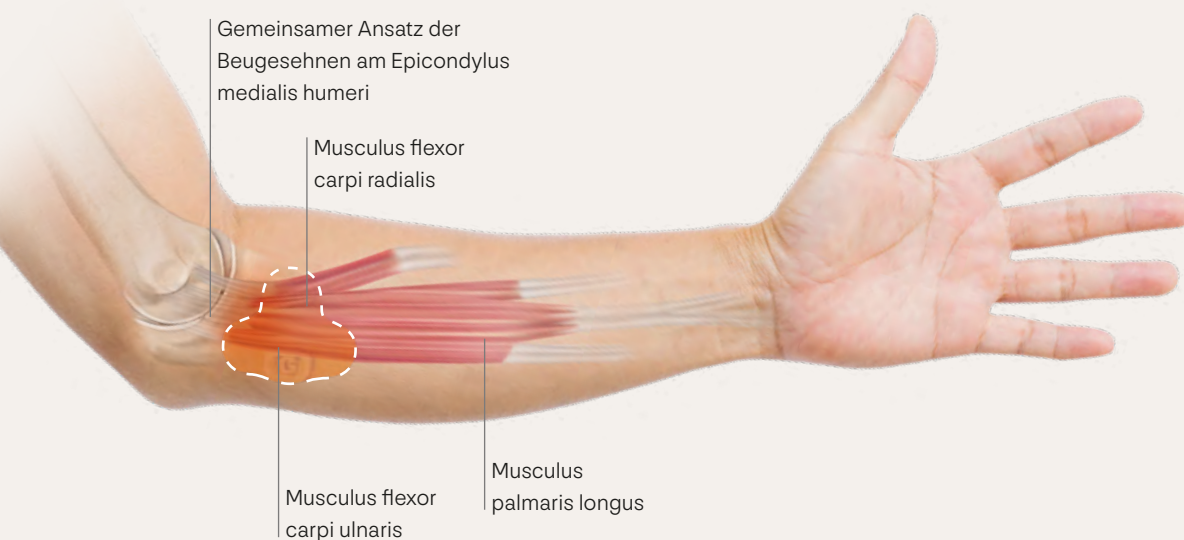


Wendbares  
CARPI-PAD



# Golferellenbogen

CARPI-PAD auf der Innenseite des Ellenbogens anwendbar für Golferellenbogen. Buchstabe „G“ ist an der EPI-HiT® ORGANIC sichtbar.



# Leitlinienorientiert

## S2k-Leitlinie Epicondylopathia radialis humeri<sup>1</sup>

Leitlinienkonform nach DGOOC.

- + **Epicondylitisbandagen**  
Als Therapieoption können Epicondylitisbandagen und Unterarmorthesen erwogen werden.<sup>2</sup>
- + **Friktionsmassage**  
Die Anwendung von Friktionsmassage soll einen lokalen inflammatorischen Prozess initiieren, der dann durch eine Erhöhung der Perfusion und Oxygenierung zur Sehnenheilung beiträgt.<sup>3</sup>
- + **Trainingstherapie**  
Empfohlen wird eine Trainingstherapie mit progressiver Belastung für die Handgelenksexensoren.<sup>4</sup>

<sup>1</sup> V1 Prof. Dr. T. Tischer, PD, Dr. M. Banerjee, Dr. A. K. Doepfer et al., S2k - Epicondylopathia radialis humeri - Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, 2019, <https://www.dvse.info/downloads/leitlinien.html?file=files/dateien/downloads/leitlinien/ske-epicondylopathia-radialis-humeri-2019-09.pdf&cid=4365>

<sup>2</sup> Garg, R., et al., A prospective randomized study comparing a forearm strap brace versus a wrist splint for the treatment of lateral epicondylitis. Journal of Shoulder and Elbow Surgery, 2010. 19(4): p. 508-512. Jafarian, F.S., E.S. Demneh, and S.F. Tyson, The Immediate Effect of Orthotic Management on Grip Strength of Patients With Lateral Epicondylitis. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, 2009. 39(6): p. 484-489. Nishizuka, T., et al., Efficacy of a forearm band in addition to exercises compared with exercises alone for lateral epicondylitis: A multicenter, randomized, controlled trial. Journal of Orthopaedic Science, 2017. 22(2): p. 289-294. Öken, Ö., et al., The Short-term Efficacy of Laser, Brace, and Ultrasound Treatment in Lateral Epicondylitis: A Prospective, Randomized, Controlled Trial. Journal of Hand Therapy, 2008. 21(1): p. 63-68. Struijs, P.A.A., Cost effectiveness of brace, physiotherapy, or both for treatment of tennis elbow \* Commentary. British Journal of Sports Medicine, 2006. 40(7): p. 637-643. Struijs, P.A.A., et al., Orthotic devices for the treatment of tennis elbow. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2002.

<sup>3</sup> Yi, R., W.W. Bratchenko, and V. Tan, Deep Friction Massage Versus Steroid Injection in the Treatment of Lateral Epicondylitis. Hand (N Y), 2018. 13(1): p. 56-59. Loew, L.M., et al., Deep transverse friction massage for treating lateral elbow or lateral knee tendinitis. Cochrane Database Syst Rev, 2014(11): p. CD003528. Prof. Dr. T. Tischer, PD, Dr. M. Banerjee, Dr. A. K. Doepfer et al., S2k - Epicondylopathia radialis humeri - Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Orthopädie und Orthopädische Chirurgie, 2019, <https://www.dvse.info/downloads/leitlinien.html?file=files/dateien/downloads/leitlinien/ske-epicondylopathia-radialis-humeri-2019-09.pdf&cid=4365>

<sup>4</sup> Croisier, J.L., et al., An isokinetic eccentric programme for the management of chronic lateral epicondylar tendinopathy. Br J Sports Med, 2007. 41(4): p. 269-75. Peterson, M., et al., A randomized controlled trial of exercise versus wait-list in chronic tennis elbow (lateral epicondylitis). Ups J Med Sci, 2011. 116(4): p. 269-79. Svernlöv, B. and L. Adolfsson, Non-operative treatment regime including eccentric training for lateral humeral epicondylalgia. Scand J Med Sci Sports, 2001. 11(6): p. 328-34. Stasinopoulos, D., K. Stasinopoulou, and M.I. Johnson, An exercise programme for the management of lateral elbow tendinopathy. Br J Sports Med, 2005. 39(12): p. 944-7.

# CARPI-PAD

Anatomisch geformte Friktionspelotte zur **gezielten Massage und Stimulation** entlang der Muskelstränge **der carpi Muskeln** – individuell einstellbar für **Tennis-** und **Golferellenbogen**.



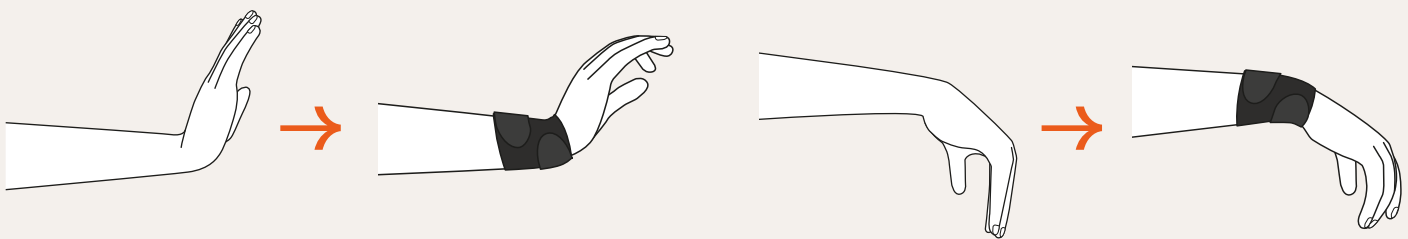
Friktionspelotte  
CARPI-PAD

# Handgelenkbandage

Handgelenkbandage unterstützt die Stabilisierung des Handgelenks und mindert schmerzauslösende Aktivität der Extensorenmuskulatur.



EPI-HIT® ORGANIC  
Handgelenkbandage



# Abrechnungshinweise

## Aufbau einer Hilfsmittelnummer

23.08.04.0005



**1** Krankenkasse bzw. Kostenträger

**2** Name, Vorname des Versicherten

**3** Epicondylitis humeri radialis

**4** 1 Stück, SPORLASTIC EPI-HIT® ORGANIC

**5** rechts/links tragbar

**6** Entlastung des betroffenen Muskels am Sehnenansatz durch gezielten Druckaufbau

02442979

Rezeptbeispiel anhand EPI-HIT® ORGANIC

- 1** Orthopädische Hilfsmittel – Feld 7 (diese sind **nicht budgetiert**)
- 2** Hilfsmittelnummer 10-stellig
- 3** Indikation/Diagnose
- 4** Anzahl (1 Stück), Produktname
- 5** Seite, falls notwendig (links/rechts)
- 6** Begründungsbeispiel für die Einzelproduktverordnung

### Wichtige Information

Medizinische Hilfsmittel wie z. B. Bandagen und Orthesen sind **nicht budgetiert** und können zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung verordnet werden. Auf dem Rezept sollte das von Ihnen gewählte Hilfsmittel genau definiert sein. Dies vereinfacht die Abgabe im medizinischen Fachhandel und trägt zum reibungslosen Ablauf bei der Erstattung durch die Krankenkasse bei.

### Therapiefreiheit

Im Rahmen der Therapiefreiheit ist Ihnen freigestellt, welches Hilfsmittel Sie verordnen, d.h. Sie entscheiden, welches Hilfsmittel für Ihre Patienten am besten geeignet ist.

### Einzelproduktverordnung

Sie können ein ganz bestimmtes Produkt verordnen, wenn Sie dieses für am besten geeignet erachten (vgl. „Hilfsmittel-Richtlinie“, § 7 Abs. 3 Satz 3). In diesem Fall sollten Sie eine kurze Begründung (z. B. Angabe spezifischer Produktvorteile) auf dem Rezept vermerken. Verwenden Sie außerdem die 10-stellige Hilfsmittelnummer, welche das von Ihnen gewählte Hilfsmittel eindeutig kennzeichnet. Bei Angabe einer 7-stelligen Hilfsmittel-

nummer oder lediglich Angabe der Produktart/-gattung ist es dem medizinischen Fachhandel freigestellt, welches Produkt abgegeben wird. **Sehen Sie hierzu auch exemplarisch den Aufbau der 10-stelligen Hilfsmittelnummer.**

### GMG

Im GMG (Gesundheitsmodernisierungsgesetz) ist die Zuzahlung für Hilfsmittel wie folgt geregelt: Versicherte, die das **18. Lebensjahr vollendet** haben, leisten bei zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung verordneten Hilfsmitteln eine Zuzahlung gem. § 61 Satz 1: Zuzahlungen, die Versicherte zu leisten haben, betragen **10 % des Abgabepreises, mindestens jedoch 5 Euro und höchstens 10 Euro**; allerdings dürfen diese nicht mehr als die Kosten des Hilfsmittels betragen.

Nach Redaktionsschluss, 12.12.2025, können sich Änderungen am Produkt ergeben. Konstruktions- oder Formänderungen, Farbabweichungen sowie Änderungen des Lieferumfangs seitens des Herstellers bleiben vorbehalten. Farbabweichungen zum Produkt können drucktechnisch bedingt sein. Die Abrechnungshinweise gelten nur für Deutschland.

**SPORLASTIC DEUTSCHLAND**  
**SPORLASTIC GmbH & Co. KG**  
 Weberstraße 1, 72622 Nürtingen, Germany  
 Postfach 14 48, 72604 Nürtingen, Germany  
**Telefon** +49 7022 705181  
**Fax** +49 7022 705113  
 info@sporlastic.de, www.sporlastic.de

**SPORLASTIC ÖSTERREICH**  
 Wir sind unter der deutschen  
 Adresse für Sie da.

**SPORLASTIC SCHWEIZ**  
**BERRO AG**  
 Austraße 7, 9055 Bühler, Switzerland  
**Telefon** +41 71 3350777  
**Fax** +41 71 3350770  
 info@sporlastic.ch, www.sporlastic.ch

**SPORLASTIC DIGITAL**  
 www.facebook.com/sporlastic  
 www.youtube.com/sporlastic  
 www.instagram.com/sporlastic\_official  
 de.linkedin.com/company/sporlastic

Das VOH sowie alle Produktbroschüren sind auch digital verfügbar unter [www.sporlastic.de/service/downloads](http://www.sporlastic.de/service/downloads)

### SPORLASTIC QUALITÄT



Ref. 09127/01 | 12/25 | 2.000 | 210x260 mm