










RICHTIG MASSNEHMEN

| | |
|---|--|
|  Platinum |  Platinum/Orange |
|  Schwarz |  Schwarz/Color |
|  Haut |  Transparent/Orange |
|  Weiß |  Schwarz/Grau |
|  Grau | |

1 • NACKENHÖHE

Abstand zwischen Vorwölbung des Hinterhauptbeines und weit vorspringendem Dornfortsatz des 7. Halswirbels

1A • HALSUMFANG

Über Kehlkopf gemessen

1B • HÖHE CERVICALSTÜTZE

Blick geradeaus, Unterkante Kinn bis Sternoklavikulargelenk

2 • UMFANG MITTE BIZEPS

3 • ELLENBOGEN-GELENKUMFANG

Umfang über dem Ellenbogen-gelenkspalt (gestreckt)

4 • ARMUMFANG

Größter Umfang Unterarm

5 • UNTERARMLÄNGE

Länge Mitte Ellenbogen bis Knöchel Zeigefinger

6 • HANDGELENKUMFANG

7 • HANDBREITE ÜBER DEN FINGERGRUND-GELENKEN

8 • HANDLÄNGE

Länge von Handgelenk bis Fingerspitze auf der Hand-innenseite gemessen

9 • BRUSTUMFANG

Oberhalb der Brust unter den Achselhöhlen

10 • TAILLEUMFANG

11 • LEIBUMFANG

12 • BECKENUMFANG

13 • RÜCKENLÄNGE

Im Sitzen von C7 (vertebra prominens) bis zur Stuhlfläche

14 • UMFANG 15 CM ÜBER KNIEGELENKSPALT

15 • MASS „F“

14 cm oberhalb Kniegelenkspalt

16 • KNIEGELENKUMFANG

Gestreckt

17 • MASS „D“

14 cm unterhalb Kniegelenkspalt

18 • FESSELUmfANG

19 • KNÖCHELUMFANG

20 • UMFANG VORFUSS

Hinter dem Ballen

21 • HÖHE FIBULAKÖPFCHEN

Die Höhe vom Boden bis zum Fibulaköpfchen

22 • HÖHE KNÖCHELGELENK

Die äußere Knöchelhöhe vom Boden bis zur Mitte des Knöchels

