

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, wir bitten Sie, die beiliegende Gebrauchsanweisung sorgfältig zu beachten. Bei auftretenden Fragen wenden Sie sich bitte an den behandelnden Arzt, an Ihr nächstliegenden Fachgeschäft oder direkt an uns.

ZWECKBESTIMMUNG

GENU-HIT® GS ist eine Orthese zur Unterstützung der physiologischen Führung des Kniegelenks.

INDIKATIONEN

- Leichte Bandinsuffizienzen, -dehnungen, -rupturen
- Gonarthrose
- Postoperative und posttraumatische Reizustände

KONTRAINDIKATIONEN

- Allergische, entzündliche oder verletzungsbedingte Hautveränderungen (z. B. Schwellungen, Rötungen) der zu versorgenden Körperbereiche.
- Beeinträchtigungen der Zirkulation oder lymphatische Weichteilschwellungen.
- Neurogen bedingte Störungen der Sensorik und Hauttrophik im zu versorgenden Körperbereich (Gefühlsstörungen mit und ohne Hautschäden).

NEBENWIRKUNGEN

Bei sachgemäßer Anwendung und korrekter Anlage sind bis heute keine allgemeinen Nebenwirkungen, folgeträchtigen Unverträglichkeiten oder allergischen Reaktionen bekannt.

VORGESEHENE PATIENTENZIELGRUPPE

Zielgruppe sind alle Patienten unter Berücksichtigung der Indikationen und Kontraindikationen. Eine Einweisung und Zuordnung der korrekten Größe wird durch medizinisches Fachpersonal vorgenommen.

ANLEGEN UND NUTZUNG

- Ziehen Sie GENU-HIT® GS so über das Knie, dass die Kniescheibe druckfrei von der Silikonprofileinlage umgeben wird. Die beiden Knieschienen sollten keinen unangenehmen Druck auf das Bein ausüben.
- Führen Sie dann die vier Zügel der Orthese durch die jeweiligen Umlenkösen und verketten Sie diese locker.
- Der Zügel oberhalb der Wade wird als erstes mit kräftigem, aber noch angenehm zu empfindenden Zug verklebt. Danach folgen die vorderen Zügel unterhalb sowie oberhalb der Kniescheibe. Der obere rückseitige Zügel ist leicht schräg angenäht. Der Zügelverlauf ist an die konische Form des Oberschenkels angepasst.
- Achten Sie beim Anlegen und Verketten dieses Zügels darauf, dass der Verlauf ohne Taschen- oder Druckbildung am Oberschenkel in optimaler Weise erfolgt.
- Der zirkuläre Druck der vier Zügel unterstützt mit den beiden Gelenkschienen die passive Stabilisierung sowie Führung des Knies und sorgt gleichzeitig für einen optimalen Sitz von GENU-HIT® GS.

HINWEISE FÜR DEN ORTHOPÄDIETECHNIKER

- Entscheidend für eine gute Knieführung und Stabilisierung des Knies sowie einer optimalen Passform, ist die fachgerechte und individuelle Anpassung der beiden Gelenkschienen **1**.
- Bevor Sie GENU-HIT® GS anlegen, entnehmen Sie die beiden Gelenkschienen jeweils durch das in die seitlichen Führungstaschen eingenähte Knopfloch.
- Die beiden Gelenkschienen müssen an die individuelle Anatomie des Patientenbeines angeformt werden.
- Danach werden diese wieder durch das Knopfloch in die Seitentaschen eingeführt, so dass der kurze Gelenkschenkel nach unten zeigt.

▲ WICHTIGE HINWEISE

- Grundsätzlich sollte hinsichtlich Indikation und Tragedauer eines orthopädischen Hilfsmittels ganz allgemein sowie bei Vorhandensein nachfolgender Krankheitszustände im Besonderen eine Absprache mit dem behandelnden Arzt erfolgen.
- Überprüfen Sie die Funktion des Produktes gemeinsam mit Ihrem Arzt oder Fachhandel.
- Das Produkt ist zur Versorgung für einen Patienten bestimmt.
- Tragen Sie das Produkt nicht auf offenen Wunden.
- Damit das Produkt eine lange Lebensdauer und Funktion bietet, darf es nicht im Zusammenhang mit fett- und säurehaltigen Mitteln, Salben oder Lotionen getragen werden.
- Es ist zulässig das Produkt mit Spritzwasser in Berührung zu bringen.
- Bitte schließen Sie die Klettverschlüsse, falls welche vorhanden sind, stets ordnungsgemäß. Schäden, die durch unsachgemäßes Schließen der Klettverschlüsse verur-

sacht werden, stellen grundsätzlich keinen Reklamationsgrund dar.

- Bei schwerwiegenden Vorfällen bei Anwendung dieses Hilfsmittels wenden Sie sich umgehend bei Ihrem Arzt, Ihrem Sanitätsfachhandel oder direkt bei SPORLASTIC unter: info@sporlastic.de, um das Vorkommnis zu melden.
- Nicht fachgerechte Veränderungen am Produkt und/oder nicht zweckbestimmte Verwendung des oben angeführten Produktes schließen eine Produkthaftung des Herstellers aus.
- Das Produkt kann metallische Gegenstände enthalten. Wir empfehlen diese nicht mit elektromagnetischen Interferenzen in Verbindung zu bringen.
- Bei Produkten, bei denen ein direkter Hautkontakt mit einem Elastomer (z.B. einer Silikonpelotte) gegeben ist, kann es unter Umständen zur Bildung von Blasen auf der Haut kommen, wenn das Produkt zu eng angelegt oder auf der Haut unter hoher Reibung verschoben wird. In diesem Fall empfehlen wir, das Produkt nicht weiter zu verwenden. Unter dem Silikon kann es zu Schweißbildung kommen, welche in seltenen Fällen Eigenschweißreaktionen mit entsprechenden allergischen Hautveränderungen auslösen können. SPORLASTIC sind keinerlei materialbezogenen allergischen Reaktionen bekannt. Bei auftretenden Problemen sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder mit dem Lieferanten des Hilfsmittels.
- Mögliche gesundheitliche wechselseitige Risiken oder sonstige Nachteile bei bestimmten Behandlungen, die sich im Zusammenhang mit der Verwendung des Produktes ergeben können, sind mit dem behandelnden Arzt abzusprechen.

 Bitte führen Sie die Verpackung und das Produkt dem örtlichen Wertstoffsammlungssystem zu. Bitte beachten Sie dabei die örtlichen Bestimmungen.

 Die SPORLASTIC GmbH ist einem Rücknahmesystem für Verpackungen angeschlossen und kommt somit den in der Bundesrepublik Deutschland geltenden verpackungsrechtlichen Bestimmungen vollständig nach.

PFLEGE

Entfernen Sie vor dem Waschen die beiden Gelenkschienen von den Führungstaschen. Wir empfehlen, GENU-HIT® GS schonend in handwarmem Wasser (30°C) mit Feinwaschmittel zu waschen und an der Luft zu trocknen. Trocknen Sie das Produkt nicht im Wäschetrockner, auf der Heizung oder in der Mikrowelle.

Eine über die Tragedauer nachlassende Spannung des Formgestricks wird durch Waschen wiederhergestellt. Wir empfehlen deshalb, die Orthese häufiger zu waschen.

 **TRANSPORT- UND LAGERBEDINGUNGEN**
Bitte achten Sie darauf, dass das Produkt trocken aufbewahrt wird und vor Feuchtigkeit und Sonnenlicht geschützt ist. Lagern Sie das Produkt bei üblicher Temperatur und Luftfeuchtigkeit.

QUALITÄTSMANAGEMENT-SYSTEM

Alle Produkte der SPORLASTIC GmbH unterliegen der Produktprüfung innerhalb unseres Qualitätsmanagement-Systems. Sollten Sie dennoch Beanstandungen an unserem Produkt haben, bitten wir Sie, sich mit Ihrem Fachgeschäft in Verbindung zu setzen.

MATERIALZUSAMMENSETZUNG

67% Polyamid, 33% Elasthan.

 Eine Online-Version der Gebrauchsanweisung finden Sie auf unserer Homepage unter www.sporlastic.de.

INSTRUCTIONS FOR USE EN

Dear Patient,

We ask you to carefully follow the enclosed instructions for use. If you have any questions, please contact the doctor looking after you, your nearest specialist store or us directly.

INTENDED USE

GENU-HIT® GS is a brace to support the physiological guidance of the knee joint.

INDICATIONS

- Mild ligament insufficiencies, strains, ruptures
- Gonarthrosis
- Postoperative and post-traumatic irritations

CONTRA-INDICATIONS

- Allergic, inflammatory or injury-related skin changes (e.g. swelling, redness) of the body areas to be supplied.
- Impaired circulation or lymphatic soft tissue swelling.
- Neurogenic disorders of the sensory system and skin trophism in the body area to be treated (sensory disorders with or without skin damage).

SIDE EFFECTS

If used appropriately and correctly, there are no general side effects, intolerances with long-term effects or allergic reactions known to date.

INTENDED PATIENT TARGET GROUP

The target group is all patients, taking into account indications and contraindications. Instruction and allocation of the correct size is carried out by medical professionals.

PUTTING IT ON AND USE

- Pull GENU-HIT® GS over the knee so that the kneecap is surrounded by the silicone profile insert without pressure. The two knee splints should not exert any uncomfortable pressure on the leg.
- Then pass the four reins of the brace through the respective loop and loosely fasten them.
- The rein above the calf is tied first with a firm but still comfortable pull. This is followed by the front reins below and above the kneecap. The upper back rein is sewn on at a slight angle. The course of the reins is adapted to the conical shape of the thigh.
- When applying and tucking this rein, make sure that the course is optimal without forming pockets or pressure on the thigh.
- The circular pressure of the four reins, together with the two joint bars, supports the passive stabilisation as well as guidance of the knee and at the same time ensures an optimal fit of GENU-HIT® GS.

NOTES FOR THE ORTHOPAEDIC TECHNICIAN

- The professional and individual fitting of the two joint splints **1** is decisive for good knee guidance and stabilisation of the knee as well as an optimal fit.
- Before putting on GENU-HIT® GS, remove the two joint bars through the buttonhole sewn into the lateral guide pockets.
- The two joint splints must be shaped to the individual anatomy of the patient's leg.
- Then insert them again through the buttonhole into the side pockets so that the short joint leg points downwards.

▲ IMPORTANT INFORMATION

- Essentially, the indication for and duration of wearing of any orthopaedic device in general, as well as the presence of any of the conditions below in particular, should be discussed with the doctor who is in charge of your treatment.
- Check the functioning of the product with your doctor or specialist retailer.
- The product is designed to treat one patient.
- Do not wear the product directly against open wounds.
- In order for the product to have a long service life and function, it may not be worn in conjunction with oily/greasy or acidic products, ointments or lotions.
- The product can come into contact with splash water.
- Please always close any Velcro fasteners present properly. Damage caused by improper closing of the Velcro fasteners does not constitute a reason for complaint.
- In the event of serious incidents when using this aid, immediately contact your doctor, your health care supply retailer or contact SPORLASTIC directly at info@sporlastic.de to report the incident.
- Any improper modifications to the product and/or improper use of the above-mentioned product exclude any product liability on the part of the manufacturer.
- Product may contain metallic objects. We recommend not putting them in contact with electromagnetic interference.
- With products involving direct skin contact with an elastomer (e.g. a silicone pad), blistering may develop on the skin if the product is worn too tightly or if it is moved over the skin with high amounts of friction. In this case, we recommend stopping use of the product. Sweat can develop underneath the silicone, which in rare cases can trigger a reaction to your own sweat with corresponding allergic skin changes. SPORLASTIC is not aware of any allergic reactions being caused by the material. If you have any problems, please talk to your doctor or the supplier of the aid.
- Possible health-related mutual risks or other disadvantages with certain treatments that may arise in association with the use of the product must be discussed with the doctor in charge of treatment.

 Please return the packaging and the product to the local recycling collection system. Please comply with local regulations.

 SPORLASTIC GmbH is affiliated with a returns system for packaging and therefore fully complies with the packaging legislation in the Federal Republic of Germany.

CARE

Before washing, remove the two joint rails from the guide

pockets. We recommend washing GENU-HIT® GS gently in lukewarm water (30°C) with mild detergent and air drying. Do not dry the product in a tumble dryer, on the heating or in the microwave.

Any tension in the knitted fabric that decreases over time will be restored by washing. We therefore recommend washing the brace more frequently.

 **TRANSPORT AND STORAGE CONDITIONS**
Please ensure that the product is stored in a dry place and is protected against moisture and sunlight. Store the product at a normal temperature and humidity.

QUALITY MANAGEMENT SYSTEM

All products from SPORLASTIC GmbH are subject to product inspection as part of our quality management system. If you still have any complaints about our product, we kindly ask that you contact your specialist retailer.

MATERIAL COMPOSITION

67% polyamide, 33% spandex

 An online version of the instructions for use can be found on our website at www.sporlastic.de.

MODE D'EMPLOI FR

Chers patients,

Nous vous demandons de lire attentivement le mode d'emploi ci-joint. Si vous avez des questions, adressez-vous à votre médecin traitant, à votre magasin spécialisé le plus proche ou contactez-nous directement.

USAGE PRÉVU

GENU-HIT® GS est une orthèse destinée à favoriser le guidage physiologique de l'articulation du genou.

INDICATIONS

- Insuffisances, distensions, ruptures légères des ligaments
- Gonarthrose
- Irritations postopératoires et post-traumatiques

CONTRE-INDICATIONS

- Modifications cutanées allergiques, inflammatoires ou liées à une blessure (par exemple, gonflement, rougeur) des zones du corps à approvisionner.
- Troubles de la circulation ou gonflement des tissus lymphatiques.
- Troubles neurogènes du système sensoriel et trophisme cutané dans la zone corporelle à traiter (troubles sensoriels avec ou sans atteinte cutanée).

EFFETS SECONDAIRES

Dans le cadre d'une utilisation appropriée et d'une mise en place correcte, jusqu'à aujourd'hui, aucun effet secondaire général, aucune intolérance entraînant des conséquences importantes ou réaction allergique ne sont connus.

GRUPE CIBLE DE PATIENTS PRÉVU

Le groupe cible est constitué de tous les patients, en tenant compte des indications et des contre-indications. L'instruction et l'attribution de la taille correcte sont effectuées par des professionnels de la santé.

APPLICATION ET UTILISATION

- Tirez la GENU-HIT® GS sur le genou de façon à ce que la rotule soit entourée par l'insert en silicone profilé sans pression. Les deux genouillères ne doivent pas exercer de pression inconfortable sur la jambe.
- Faites ensuite passer les quatre rênes de l'attelle dans la boucle correspondante et fixez-les sans serrer.
- La rêne au-dessus du mollet est attachée en premier avec une traction ferme mais toujours confortable. Ensuite, suivez les rênes avant en dessous ainsi qu'au-dessus de la rotule. Le renfort supérieur arrière est cousu avec un léger angle. Le parcours des rênes est adapté à la forme conique de la cuisse.
- Lorsque vous appliquez et rentrez ce renfort, veillez à ce que le parcours soit optimal sans former de poches ou de pression sur la cuisse.
- La pression circulaire des quatre rênes, ainsi que des deux barres d'articulation, favorise la stabilisation passive ainsi que le guidage du genou et assure en même temps un ajustement optimal de la GENU-HIT® GS.

NOTES POUR LE TECHNICIEN ORTHOPÉDISTE

- L'adaptation professionnelle et individuelle des deux attelles articulaires **1** est décisive pour un bon guidage et une bonne stabilisation du genou ainsi qu'une adaptation optimale.
- Avant de mettre le GENU-HIT® GS, retirer les deux éclisses par la boutonnière cousue dans les poches de guida-

ge latérales.

- Les deux attelles articulaires doivent être adaptées à l'anatomie individuelle de la jambe du patient.
- Ensuite, réinsérez-les par la boutonnière dans les poches latérales de façon à ce que la jambe de jointure courte pointe vers les bas.

▲ REMARQUES IMPORTANTES

- En principe, l'indication et la durée de port d'un produit orthopédique, de manière générale, doivent s'effectuer en concertation avec le médecin traitant, particulièrement en présence des affections suivantes.
- Vérifiez le bon fonctionnement du produit avec votre médecin ou votre revendeur spécialisé.
- Ce produit est destiné aux soins d'un seul patient.
- Ne portez pas ce produit sur des plaies ouvertes.
- Afin d'assurer une longue durée de vie à ce produit et afin que vous puissiez bénéficier pleinement de son effet, il ne doit pas être porté en association avec des agents gras et acides, des pommades ou des lotions.
- Le produit peut entrer en contact avec des projections d'eau sans risque.
- Veuillez toujours fermer correctement les fermetures en velcro s'il y en a. Les dommages résultant d'une fermeture incorrecte de la bande adhésive ne constituent, en principe, en aucun cas un motif de réclamation.

- En cas d'incident grave lors de l'utilisation de ce produit orthopédique, contactez immédiatement votre médecin, votre magasin spécialisé ou directement SPORLASTIC à l'adresse info@sporlastic.de pour signaler l'incident.

- Toute modification inadéquate apportée au produit et/ou utilisation non destinée à l'usage prévu du produit susmentionné excluent la responsabilité du fabricant.
- Le produit peut contenir des éléments métalliques. Nous recommandons de ne pas les associer à des interférences électromagnétiques.
- Pour les produits pour lesquels il existe un contact direct avec un élastomère (p. ex., pelote en silicone), des cloques peuvent, le cas échéant, se former sur la peau si le produit est trop serré ou s'il bouge sur la peau sous l'effet de fortes frictions. Dans ce cas, nous vous conseillons de ne pas continuer à utiliser ce produit. De la sueur peut se former sous le silicone ce qui, dans de rares cas, peut entraîner des réactions de sudation s'accompagnant de lésions cutanées allergiques. Aucune réaction allergique n'a été portée à la connaissance de SPORLASTIC. En cas de problème, parlez-en à votre médecin ou au fournisseur du produit.
- Il convient de vous entretenir avec votre médecin traitant concernant d'éventuels risques sur la santé résultant d'une interaction ou d'autres inconvénients de certains traitements.

 Veuillez déposer l'emballage et le produit dans un système de collecte local. Veuillez respecter les réglementations locales.

 SPORLASTIC GmbH est affiliée à un système de collecte des emballages et respecte donc pleinement la réglementation sur les emballages en vigueur en République fédérale d'Allemagne.

ENTRETIEN

Avant le lavage, retirez les deux éclisses des poches de guidage. Nous recommandons de laver la GENU-HIT® GS délicatement à l'eau tiède (30°C) avec un détergent doux et de la laisser sécher à l'air libre. Ne pas faire sécher le produit dans le sèche-linge, sur le chauffage ou dans le micro-ondes.

La tension du tricot qui diminue avec le temps est rétablie par le lavage. Nous recommandons donc de laver le pansement plus fréquemment.

CONDITIONS DE TRANSPORT ET DE STOCKAGE

Veillez à ce que le produit soit conservé au sec ainsi qu'à l'abri de l'humidité et de la lumière du soleil. Stockez ce produit à une température et à une humidité normales.

SYSTÈME DE GESTION DE LA QUALITÉ

Tous les produits SPORLASTIC GmbH sont soumis à des tests dans le cadre de notre système de gestion de la qualité. Si toutefois vous avez des réclamations, veuillez contacter votre revendeur spécialisé.

LA COMPOSITION DES MATÉRIAUX

67% polyamide, 33% spandex

 Vous trouverez une version en ligne du mode d'emploi sur notre page d'accueil à l'adresse www.sporlastic.de.

ISTRUZIONI PER L'USO IT

Gentili pazienti,

Vi preghiamo di osservare scrupolosamente le presenti

istruzioni per l'uso. Se avete delle domande, vi raccomandiamo di rivolgervi al vostro medico curante, al negozio specializzato più vicino oppure direttamente a noi.

IMPIEGO APPROPRIATO

GENU-HIT® GS è un'ortesi per sostenere la guida fisiologica dell'articolazione del ginocchio.

INDICAZIONI

- Insufficienze lievi dei legamenti, distensioni, rotture
- Gonartrosi
- Irritazioni post-operatorie e post-traumatiche

CONTROINDICAZIONI

- Alterazioni cutanee allergiche, infiammatorie o legate a lesioni (es. gonfiore, arrossamento) delle aree del corpo da riformare.
- Circolazione alterata o gonfiore dei tessuti molli linfatici.
- Disturbi neurogenici del sistema sensoriale e trofismo cutaneo nella zona del corpo da trattare (disturbi sensoriali con o senza danni alla pelle).

EFFETTI COLLATERALI

In caso di utilizzo appropriato e corretto, ad oggi non si sono osservati effetti collaterali generali, intolleranze a lungo termine o reazioni allergiche.

POPOLAZIONE DI PAZIENTI TARGET

Il gruppo target è costituito da tutti i pazienti, tenendo conto delle indicazioni e delle controindicazioni. L'istruzione e l'assegnazione della taglia corretta viene effettuata da professionisti medici.

APPLICAZIONE E USO

- Tirare GENU-HIT® GS sul ginocchio in modo che la rotula sia circondata dall'inserto in silicone senza pressione. Le due ginocchiere non devono esercitare alcuna pressione scomoda sulla gamba.
- Poi guida le quattro redini del tutore attraverso il rispettivo occhiello e le allenta.
- Il freno sopra il polpaccio viene legato per primo con un tiro fermo ma ancora confortevole. Poi segui le redini anteriori sotto e sopra la rotula. Il rinforzo posteriore superiore è cucito con una leggera angolazione. L'andamento delle redini è adattato alla forma conica della coscia.
- Quando si applica e si rimbocca questo rinforzo, assicurarsi che l'andamento sia ottimale senza formare tasche o pressioni sulla coscia.
- La pressione circolare delle quattro redini, insieme alle due barre articolari, supporta la stabilizzazione passiva così come la guida del ginocchio e allo stesso tempo assicura una vestibilità ottimale del GENU-HIT® GS.

NOTE PER IL TECNICO ORTOPEDICO

- L'adattamento professionale e individuale delle due stecche articolari **1** è decisivo per una buona guida e stabilizzazione del ginocchio e per una vestibilità ottimale.
- Prima di indossare GENU-HIT® GS, rimuovere entrambe le barre di giunzione attraverso l'asola cucita nelle tasche di guida laterali.
- Le due stecche articolari devono essere modellate sull'anatomia individuale della gamba del paziente.
- Poi reinsericili attraverso l'asola nelle tasche laterali in modo che la gamba corta dello snodo sia rivolta verso il basso.

▲ INDICAZIONI IMPORTANTI

- In linea di principio, le indicazioni e la durata di utilizzo di qualsiasi prodotto ortopedico in generale, nonché la presenza in particolare delle seguenti condizioni patologiche, dovrebbero essere discusse con il medico curante.
- Verificare la funzionalità del prodotto con il proprio medico curante o rivenditore specializzato.
- Il dispositivo è destinato al trattamento di un paziente.
- Non applicare il prodotto su ferite aperte.
- Per assicurare che il prodotto abbia una lunga durata e un funzionamento duraturo, non indossarlo in abbinamento a sostanze grasse o acide, pomate o lozioni.
- Il prodotto è resistente agli spruzzi d'acqua.
- Chiudere le chiusure a zip, se presenti, sempre in maniera corretta. I danni causati dal fissaggio errato delle chiusure in velcro non costituiscono motivo di reclamo.
- In caso di incidenti gravi durante l'utilizzo di questo dispositivo, rivolgersi immediatamente al proprio medico curante, al rivenditore paramedico di fiducia o direttamente a SPORLASTIC all'indirizzo: info@sporlastic.de al fine di segnalare l'evento.

- Eventuali modifiche non professionali al prodotto e/o il suo impiego inappropriato escludono qualsiasi responsabilità sul prodotto da parte del produttore.

- Il prodotto può contenere elementi metallici. Si consiglia di evitare la prossimità con interferenze elettromagnetiche.
- Nei prodotti in cui la cute è a diretto contatto con un elas-



