

## VORWORT

LIEBE KOLLEGINNEN, LIEBE KOLLEGEN,

nach der erfolgreichen sportmedizinischen Weiterbildung „Sport und Medizin“ am Gardasee laden wir Sie herzlich zum **Winterkurs 2021 nach Pontresina im Engadin** ein.

Es erwartet Sie ein **interessantes wissenschaftliches Programm** mit renommierten **Referenten aus der Orthopädie, Traumatologie, Sport- und Alpinmedizin**.

Die Sportpraxis mit **Skitouren, Freeride, Schneeschuhwandern und Skilanglauf** findet in der grandiosen Umgebung des Engadins mit den Lehrteam-Bergführern des Deutschen Alpenvereins statt. Der schöne Stützpunkt des Berninahauses bietet einen hervorragenden Ausgangspunkt für die sportlichen Aktivitäten.

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Tage mit Ihnen im Engadin.

Beste Grüße

Dr. Matthias Baumann  
Prof. Dr. Andreas Nieß

## SPONSOREN



# Sport & Medizin Alpin

## WEITER- UND FORT- BILDUNGSVERANSTALTUNG SPORTMEDIZIN WINTERKURS

TRAUMATOLOGIE,  
ORTHOPÄDIE,  
SPORT- UND  
ALPINMEDIZIN

JETZT ONLINE ANMELDEN  
[www.sport-und-medizin.de](http://www.sport-und-medizin.de)  
(Begrenzte Teilnehmerzahl)

17. – 21. MÄRZ 2021  
BERNINAHAUS PONTRESINA | CH

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. Matthias Baumann  
BG-Klinik Tübingen

Prof. Dr. Andreas Nieß  
Universitätsklinikum Tübingen





## VERANSTALTUNGSORT UND UNTERBRINGUNG

Berninahauss  
Bernina Suot 3  
7504 Pontresina  
Schweiz

[www.berninahauss.ch](http://www.berninahauss.ch)

## JETZT ONLINE ANMELDEN

[www.sport-und-medizin.de](http://www.sport-und-medizin.de)

### TEILNAHMEGEBÜHR

**495,- €** (inkl. MwSt.; inkl. Wissenschafts- und Sportprogramm, Unterkunft, Verpflegung)

### ANSPRECHPARTNER

SPORLASTIC GmbH  
Janina Bäuerle  
+49 (0) 7022 705181  
[Janina.Baeuerle@sporlastic.de](mailto:Janina.Baeuerle@sporlastic.de)

Weitere Informationen und Teilnahmebedingungen:  
[www.sporlastic.de/aktuelles/sport-und-medizin](http://www.sporlastic.de/aktuelles/sport-und-medizin)

## PROGRAMM

ÄNDERUNGEN  
VORBEHALTEN

### MITTWOCH 17.03.2021

17:00 Get together und Eröffnung

#### Session 1, Moderation Dr. M. Baumann, Dr. A. Urfer

Materialkunde Skibergsteigen und Tourplanung, Max Bolland  
Sportmedizinische Aspekte Skibergsteigen, Dr. Ulrich Geitner  
Verletzungen der Wirbelsäule im alpinen Sport, Dr. Bernd Bader  
Bergrettung aus Sicht des Arztes, Christian Nußbickel

### DONNERSTAG 18.03.2021

09:00 – 16:00 Sportpraxis

#### Session 2, Moderation Dr. A. Urfer, Dr. M. Baumann

17:30 Lawinkunde, Jan Mersch  
Sportmedizinische Aspekte Skifahren, PD Dr. Peter Brucker  
Verletzungen obere Extremität im alpinen Sport, Dr. Holger Durchholz  
Verletzungen Becken und untere Extremität im alpinen Sport, Dr. Christoph Erichsen

### FREITAG 19.03.2021

09:00 – 16:00 Sportpraxis

#### Session 3, Moderation Prof. Dr. A. Nieß, Dr. M. Baumann

17:30 Sportmedizinische Aspekte Skilanglauf, Dr. Andreas Grünenfelder  
Höhentraining, Prof. Dr. Andreas Nieß  
Erfrierungen, Dr. Herbert Mayer  
Ultra-Trail du Montblanc – Erfahrungen, PD Dr. Sven Vetter

### SAMSTAG 20.03.2021

09:00 – 16:00 Sportpraxis

#### Session 4, Moderation Prof. Dr. A. Nieß, Dr. M. Baumann

17:00 Höhen- und Expeditionsmedizin, Dr. Josef Lunger  
Bergrettung Engadin und Himalaya aus Sicht des Piloten, Maurizio Folini  
Mount Everest, Faszination – Tragödie – Freude, Dr. Matthias Baumann  
Mount Everest im Jahr 2021, Lukas Furtenbach

#### Hüttenabend

### SONNTAG 21.03.2021

ab 09:00 Sportpraxis

#### Abreise

## REFERENTEN

**Bader Bernd, Dr. med.**, BG-Klinik Murnau

**Baumann Matthias, Dr. med.**, BG-Klinik Tübingen

**Bolland Max**, Erlebnis Berg Chiemgau

**Brucker Peter, PD Dr. med.**, OrthoPlus München

**Durchholz Holger, Dr. med.**, Klinik Gut St. Moritz

**Erichsen Christoph, Dr. med.**, BG-Klinik Murnau

**Folini Maurizio**, Heli Bernina

**Furtenbach Lukas**, Furtenbach Adventures

**Geitner Ulrich, Dr. med.**, Orthopädie am Viktualienmarkt München

**Grünenfelder Andreas, Dr. med.**, Klinik Gut St. Moritz

**Lunger Josef, Dr. med.**, Orthopädische Praxis Mindelheim

**Mayer Herbert, Dr. med.**, Klinik Immenstadt

**Mersch Jan**, Erlebnis Berg Chiemgau

**Nieß Andreas, Prof. Dr. med.**, Universitätsklinikum Tübingen

**Nußbickel Christian, Dr. med.**, Klinik Immenstadt

**Urfer Adrian, Dr. med.**, Klinik Gut St. Moritz

**Vetter Sven, PD Dr. med.**, BG-Klinik Ludwigshafen

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Dr. Matthias Baumann**, BG-Klinik Tübingen

**Prof. Dr. Andreas Nieß**, Universitätsklinikum Tübingen

## SCHIRMHERRSCHAFT

Sportärzteschaft Württemberg e.V.

## SPORTPRAXIS

Skitouren, Freeride, Skilanglauf, Schneeschuhwandern

## FORTBILDUNGSPUNKTE

### DGSP Weiterbildung Sportmedizin

Viertageskurs (ZTK 5 und 6) Sportorthopädische Aspekte der oberen und unteren Extremität nach den neuen Weiterbildungskriterien der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin

### CME-Fortbildung

32 Fortbildungspunkte sind bei der Landesärztekammer BW beantragt.

### Schweizerische Gesellschaft für Sportmedizin

10 Fortbildungspunkte

### Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin

10 Fortbildungspunkte