

WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

Prof. Dr. med. Holger Schmitt

Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg
ATOS Klinik, Heidelberg
Bismarckstraße 9-15, 69115 Heidelberg

Dipl.-Ing. Merkur Alimusaj

Technische Orthopädie
Universitätsklinikum Heidelberg
Schlierbacher Landstraße 200a, 69118 Heidelberg

REFERENTEN

Prof. Dr. med. Martin Engelhardt

Klinikum Osnabrück
Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück

Dr. Sabrina Erdrich

Lehrbeauftragte der Universität Heidelberg, ISSW
Im Neuenheimer Feld 700, 69120 Heidelberg

Katharina Fischer

Medizinische Universitätsklinik Tübingen
Hoppe-Seyler-Str.6, 72076 Tübingen

Prof. Dr. Stefan Grau

University of Gothenburg
Läroverksgatan 7, S-40530 Göteborg, Schweden

Georg Haupt

Medizinische Universitätsklinik Tübingen
Hoppe-Seyler-Str. 6, 72076 Tübingen

Dr. Thilo Hotfiel

Klinikum Osnabrück
Am Finkenhügel 1, 49076 Osnabrück

Michael Möller

Sanitätshaus Möller
Dorfstraße 41, 48308 Ottmarsbocholt

Christian Ziegler

Sportomed Reha GmbH
Im Pfeifferswörth 2, 68167 Mannheim

FORTBILDUNGSPUNKTE

6 CME Fortbildungspunkte der Landesärztekammer
Baden-Württemberg

7 IQZ-Punkte

Fortbildungspunkte für **Physiotherapeuten**
nach Akkreditierung

SPORLASTIC ORTHOPAEDICS – BESSER IN BEWEGUNG

SPORLASTIC DEUTSCHLAND

SPORLASTIC GmbH

Medizinische Produkte

Weberstraße 1 • 72622 Nürtingen • Germany
Postfach 14 48 • 72604 Nürtingen • Germany

Telefon +49 7022 705181

Fax +49 7022 705113

info@sporlastic.de • www.sporlastic.de

WIR DANKEN UNSEREN PARTNERN

für die Unterstützung von jeweils 500,- Euro

Drechsler.
mobility

MAWENDO

SPORLASTIC
PHYSIO**CARE**

Brillinger.
Orthopädie

TRB CHEMEDICA

Sanitätshaus
Knecht

ORTEMA

BLACKROLL
THE HEALTHSTYLE COMPANY

Powered by

SPORLASTIC
ORTHOPAEDICS

8. NÜRTINGER INTERDISZIPLINÄRES GELENKSYMPOSIUM

ÜBERLASTUNGSBESCHWERDEN IM SPORT

MEDIZIN
ORTHOPÄDIE-/SCHUH-TECHNIK
PHYSIOTHERAPIE



**SAMSTAG, 28.09.2019
NÜRTINGEN, STADTHALLE K3N**

Wissenschaftliche Leitung:

Prof. Dr. med. Holger Schmitt
Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg
ATOS Klinik, Heidelberg

Dipl.-Ing. Merkur Alimusaj
Technische Orthopädie
Universitätsklinikum Heidelberg

Unter dem Patronat:

GOTS
Gesellschaft für Orthopädisch-
Traumatologische Sportmedizin

ÜBERLASTUNGSBESCHWERDEN IM SPORT

LIEBE KOLLEGINNEN, LIEBE KOLLEGEN,
LIEBE INTERESSENTINNEN UND INTERESSENTEN,

wir freuen uns sehr, Sie zum **8. Nürtinger interdisziplinären Gelenksymposium** am **Samstag, den 28. September 2019** einladen zu dürfen.

In diesem Jahr stehen die präventiven und therapeutischen Aspekte bei **Überlastungsbeschwerden im Sport** im Fokus. Zu Anfang erhalten Sie eine Übersicht der medizinischen und biomechanischen Hintergründe. Operative Therapien ebenso wie die medikamentöse und physikalische Therapie von Überlastungsbeschwerden werden behandelt. Zudem werden die Möglichkeiten der Orthopädietechnik sowie auch der Trainingswissenschaft unter dem Aspekt der therapeutischen Maßnahmen beleuchtet.

Neue Erkenntnisse und moderne Diagnostik ermöglichen uns heute die Umsetzung differenzierter Behandlungskonzepte, wobei operative und konservative Methoden verlaufsadaptiert und zielorientiert einzusetzen sind. Hierzu wird der **Olympiasieger und Weltmeister im Gewichtheben Matthias Steiner** vor Ort sein und seine Erlebnisse gemeinsam mit dem behandelnden Arzt **Prof. Dr. med. Holger Schmitt** vorstellen.

Wir freuen uns sehr, Ihnen als Ärzte, Physiotherapeuten und Orthopädie-/Schuh-Techniker einen abwechslungsreichen Mix rund um das Thema Überbelastungsbeschwerden zu bieten und laden Sie herzlich ein, sich am interdisziplinären Austausch und den Diskussionsrunden aktiv zu beteiligen. Verschiedene Experten der unterschiedlichen Disziplinen werden Sie durch die Veranstaltung führen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen spannenden Tag.

Prof. Dr. med. Holger Schmitt
Deutsches Gelenkzentrum Heidelberg
ATOS Klinik, Heidelberg

Dipl.-Ing. Merkur Alimusaj
Technische Orthopädie,
Universitätsklinikum Heidelberg

Dr. rer. nat. Timo Schmeltzpfenning
Forschung und Entwicklung
Sporlastic GmbH

PROGRAMM

08:00 – 09:00 Registrierung der Teilnehmer
09:00 – 09:10 Begrüßung der Teilnehmer

Woher kommen Überlastungsbeschwerden im Sport?

09:10 – 09:30 Aus der Sicht des Sportarztes
Prof. Dr. med. Holger Schmitt
09:30 – 09:50 Entstehung von Überlastungsbeschwerden
im Sport – Status quo in der Forschung
Prof. Dr. Stefan Grau
09:50 – 10:10 gemeinsame Diskussion

KAFFEEPAUSE

Überlastungsbeschwerden und Ihre Therapiemöglichkeiten

10:40 – 10:55 Medikamentöse Therapiemöglichkeiten
Prof. Dr. med. Martin Engelhardt
10:55 – 11:10 Sportphysiotherapeutische
Therapiemöglichkeiten
Christian Ziegler
11:10 – 11:25 Wie kann hier die Orthopädietechnik
unterstützen?
Dipl.-Ing. Merkur Alimusaj
11:25 – 11:40 Trainingstherapeutische Maßnahmen
Dr. Sabrina Erdrich
11:40 – 12:00 gemeinsame Diskussion
12:00 – 12:45 Bewegungstherapie „AKTIV“
Georg Haupt und Katharina Fischer

MITTAGSPAUSE

Extreme Belastung im Spitzensport – ein Fallbeispiel

13:30 – 14:30 Fallbeispiel Athlet
Olympiasieger Matthias Steiner
OP Übersicht und Therapieverlauf
Prof. Dr. med. Holger Schmitt

KAFFEEPAUSE

Wie kann man Überlastung im Sport vorbeugen?

15:00 – 15:15 Prävention 2019 – was kann sie leisten?
15:15 – 15:30 Bedeutung von Orthesen und
Kompressionskleidung für die Prävention
von überlastungsbedingten Verletzungen
Dr. Thilo Hotfiel
15:30 – 15:45 Stadiengerechte Schuhversorgung im Sport
mit Versorgungsbeispielen
Michael Möller
15:45 – 16:00 gemeinsame Diskussion
16:00 Verabschiedung der Teilnehmer



VERANSTALTUNGSORT

K3N, Stadthalle Nürtingen
Heiligkreuzstraße 4
72622 Nürtingen

JETZT ONLINE ANMELDEN

www.sporlastic.de/anmeldung/nig

Teilnahmegebühr

35,- € (inkl. Verpflegung)

PARKMÖGLICHKEITEN

Kostenpflichtige Parkplätze gibt es im P1 – Parkhaus
Stadtmitte mit direktem Zugang zur Stadthalle K3N.

